

План организации работы спортивного клуба «Олимпийский резерв» в МБОУ-СОШ №1 на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Кл.руководители
2	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
3.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Пед. работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
4	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Кл.руководители
5	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Соколенко С.М.
6	Организация работы секций	Сентябрь	Соколенко С.М.
7	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Кл. руководители
8	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Пед.работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
9	Первенство школы по футболу Осенний легкоатлетический кросс ВФСК ГТО. Военно-спортивная игра «Зарница» ШЭ ВсОШ по физической культуре Первенство школы по волейболу (9-10 классы) Первенство школы по пионерболу (3-4, 5-6,7-8 классы) Первенство школы по баскетболу «Веселые старты» ((1-4, 5-7 классы) Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Апрель	Учителя физической культуры

	Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» Военно-патриотическая игра.	Май	
<i>Участие в муниципальных соревнованиях</i>			
10	Первенство района по осеннему и весеннему л/а кроссу Первенство района по: баскетболу, настольному теннису, волейболу МЭ ВсОШ по физической культуре Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023» Первенство района по лыжным гонкам ВФСК ГТО. Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» Военно-патриотическая игра «Зарница», «Орленок».	В течение года (согласно муниципальном у плану спортивных мероприятий)	Соколенко С.М.
<i>Агитация и пропаганда ЗОЖ</i>			
11	Оформить документацию: учебные нормативы, правила ТБ на уроках физической культуры	Октябрь	Соколенко С.М., физорги классов
12	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Олимпийские игры» и др.	Ноябрь-март	Кл.руководители
13	Декада физической культуры и ОБЖ	Апрель	Учителя физической культуры
14	Конкурс рисунков о спорте и ЗОЖ (1-4 классы)	В течение года	Кл. руководители
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
15	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Кл. руководители
16	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Кл. руководители
17	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Кл.руководители
18	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
19	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)

